

# МЕНЮ

18.11.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

39

М.И.Смирнов

| Номер рецептуры                         | Наименование                                         | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                      |                |                               |       |       |          |
| 28/15/2011                              | САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ | 80/20          | 195                           | 9,10  | 13,70 | 3,50     |
| 99/17/1к                                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ     | 250/10/10      | 188                           | 9,22  | 5,22  | 28,70    |
| 45/41/17/1к                             | КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ      | 120            | 401                           | 17,30 | 23,20 | 29,16    |
| 125/17/1к                               | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ      | 200/5          | 226                           | 47,25 | 11,42 | 28,54    |
| 679/17/1к                               | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                                 | 200            | 171                           | 0,45  | 0,10  | 39,59    |
| 1/17/1к                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ    | 60             | 108                           | 4,80  | 2,55  | 20,10    |
| 2/17/1к                                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ          | 40             | 115                           | 3,20  | 1,84  | 20,78    |
| 4/17/1к                                 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                        | 100            | 52                            | 0,44  | 0,44  | 10,78    |
| 453/2008                                | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                                  | 75             | 214                           | 4,05  | 1,50  | 46,35    |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. |                                                      | 1 170          | 1 670                         | 95,81 | 59,97 | 227,50   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор